



Xalapa, Ver., a 13 de marzo de 2020

## Comunicado Coronavirus COVID-19

Las autoridades sanitarias nacionales e internacionales, así como reconocidos expertos en salud pública y epidemiología han hecho un llamado a concientizarse del riesgo real de que en nuestro país ocurra un brote de transmisión local de Novel coronavirus 2019 (COVID-19) en las siguientes semanas. Las mismas autoridades han resaltado la importancia de incrementar las medidas de higiene y distanciamiento social para limitar la transmisión de este patógeno y con ello contribuir al esfuerzo nacional para limitar su impacto.

En este escenario, a partir del día de hoy, instamos a la comunidad del INECOL a:

- Lavarse las manos con agua y jabón, con frecuencia y siempre que lleguen al instituto y a sus hogares
- Toser y estornudar en un pañuelo desechable, o en el ángulo interno del codo
- Evitar tocarse las partes húmedas de la cara (ojos, nariz y boca)
- Evitar saludar de mano y de beso, así como abrazar
- Evitar lugares y/o eventos muy concurridos
- Evitar el contacto con personas que presenten síntomas de infección respiratoria
- **Quedarse en casa si presentan enfermedades respiratorias** para evitar contagios y acudir al médico si se presenta alguno de los siguientes síntomas: fiebre mayor a 38° C, dolor de cabeza, dolor de garganta, escurrimiento nasal, etc. En este caso, es muy importante no auto-medicarse; y avisar a su jefe inmediato en el instituto para identificar colegas con l@s que haya estado en contacto y cerciorarnos de que no estén enferm@s.

En caso de dudas sobre el COVID-19, se puede llamar por teléfono a la **Unidad de Inteligencia Epidemiológica y Sanitaria (UIES)** de la Secretaría de Salud, que habilitó el número **800 0044 800** para atender a la población.

También es importante prever que la situación pueda complicarse en fechas próximas, al pasar a la fase II de contingencia por coronavirus, por lo que debemos estar atentos al desarrollo de la pandemia y considerar cancelar, reprogramar y/o posponer eventos y actividades académicas ya agendados para fechas próximas. Entre otros, debemos considerar la necesidad de modificar el formato y la agenda de trabajo del Comité Externo de Evaluación; contemplar la necesidad de cancelar/postergar el Festival de las Aves playeras y los humedales y el FestiXal de los anfibios; pensar que es probable que se cancele la visita de la Agencia Alemana de Cooperación Internacional (como ya sucedió con la de la Universidad de Ikiam, Ecuador; y el evento Objetivos de Desarrollo





Sostenible 2030 programado para abril); debemos estar conscientes de que se podrían suspender los viajes al extranjero y que se podrían imponer cuarentenas si se regresa de algún país con transmisión local de coronavirus ([www.who.int](http://www.who.int)); y por último, tenemos que prepararnos para eventualmente trabajar desde casa si la situación lo amerita.

Finalmente, consideremos que es muy pernicioso que al brote viral se le sume un brote de pánico y desinformación. Por ello, se hace un exhorto a la comunidad del INECOL a abstenerse de difundir información inexacta de dudosa procedencia (que abunda mucho en redes sociales y por WhatsApp), y a mantenerse adecuadamente informada sobre la pandemia a partir de fuentes confiables y serias de información; por ejemplo:

Secretaría de Salud; [www.gob.mx/salud](http://www.gob.mx/salud)

Organización Mundial de la Salud; [www.who.int/es](http://www.who.int/es)

Programa Universitario de Investigación en Salud, UNAM; [www.puis.unam.mx/](http://www.puis.unam.mx/)

